

**Методические рекомендации по организации и проведению командных
соревнований по станциям Всероссийского проекта
«Семейные старты безопасности»**

Содержание

Пояснительная записка

Программа Проекта «Семейные старты безопасности»

Этапы проведения командных соревнований по станциям в рамках
Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности»

Приложение 1. «Форма заявки и согласия на обработку персональных данных, фото и видеосъемку участников и дальнейшего размещения материала в сети Интернет»

Приложение 2. «Оценочные листы» (общий, по станциям)

Приложение 3. «Тест по ПДД РФ»

Приложение 4. «Схема безопасного маршрута»

Приложение 5. «Картинки с изображением жестов регулировщика»

Приложение 6. «Схема построения «полосы препятствий»

Приложение 7. «Тест «Устройство автомобиля/СИМ»

Приложение 8. «Картинки с изображением дорожных опасностей»

Приложение 9. «Образец диплома»

Приложение 10. «Сценарий проведения командных соревнований по станциям Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности»

Пояснительная записка

Методические рекомендации по организации и проведению командных соревнований по станциям Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности» (далее – методические рекомендации) предназначены для представителей региональных отделений Общероссийской общественной детско-юношеской организации по пропаганде безопасности дорожного движения «Юные инспекторы движения» (далее – ООДЮО «ЮИД»).

Согласно Указа Президента Российской Федерации от 22.11.2023 г. № 875 в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей решено провести в 2024 году в Российской Федерации Год семьи.

Важную роль в профилактике детского дорожно-транспортного травматизма играет семья. Родители являются для своего ребенка главным примером правильного и безопасного поведения в дорожно-транспортной среде. Именно родителям необходимо своевременно обучать детей ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывать у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным, осторожным и осмотрительным, потому что семья – это школа юного пешехода, пассажира и водителя.

Всероссийский проект «Семейные старты безопасности» направлен на сплочение семей и повышение культуры безопасного участия в дорожном

движении среди несовершеннолетних и родительской общественности (далее – Проект).

В ходе Проекта семейные команды принимают участие в соревнованиях по станциям, где демонстрируют свои знания и навыки в области безопасного поведения в дорожно-транспортной среде.

Методические рекомендации предназначены для оказания поддержки представителям региональных отделений ООДЮО «ЮИД», реализующим региональный этап Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности».

Проект проводится в формате командных соревнований на специально оборудованной площадке, выстроенной с использованием оборудования мобильного комплекса «Лаборатория безопасности» или другого оборудования и состоит из девяти станций. Организаторы могут самостоятельно вносить изменения в порядок проведения станций. Организаторы могут самостоятельно вносить изменения в порядок проведения станций. Необходимое количество организованных станций – не менее 4.

Командные соревнования по станциям в субъектах Российской Федерации могут проводиться как единовременно, так и в течение нескольких дней. Семейные команды соревнуются между собой на станциях, транслируя знания в области Правил дорожного движения Российской Федерации. Количество семейных команд неограниченно.

Список используемых сокращений:

ПДД – Правила дорожного движения

ДТП – дорожно-транспортное происшествие

ДДТТ – детский дорожно-транспортный травматизм

БДД – безопасность дорожного движения

ЮИД – Юные инспекторы движения

СИМ – средство индивидуальной мобильности

СВЭ – световозвращающие элементы

Программа Проекта «Семейные старты безопасности»

Программа Проекта включает в себя девять станций в командном зачёте. Станции состоят из теоретических и практических заданий, которые в полном объеме доводятся до участников непосредственно перед началом состязаний на каждой станции. Оценивает семейные команды – судейская бригада, которая должна состоять из пяти человек, включая представителей Госавтоинспекции, представителя регионального отделения ООДЮО «ЮИД», активиста-наставника отряда ЮИД субъекта Российской Федерации.

Для участия в региональном этапе Проекта, каждой семейной команде необходимо заполнить форму заявки и согласия на обработку персональных данных, фото и видеосъемку участников и дальнейшего размещения материала в сети Интернет (*Приложение 1*).

По итогам прохождения каждой станции, члены судейской бригады на специальном бланке (оценочном листе) выставляют баллы семейным командам, учитывая правильность выполнения заданий и время выполнения заданий. Победителем признается семейная команда, набравшая наибольшее количество баллов (*Приложение 2 «Оценочные листы» (сводный, по станциям)*).

До начала соревнований каждой семейной команде необходимо определить капитана. Форма одежды семейной команды – удобная, лёгкая (спортивная).

Станции Проекта:

Станция 1 «Представление команды» (творческая станция).

На данной станции каждой семейной команде необходимо придумать название команды и девиз.

Необходимое оборудование: секундомер, лист бумаги формата А-4, шариковая ручка, карандаш, планшет с зажимом.

Механика проведения:

По команде ведущего, семейные команды придумывают название команды и девиз. Время выполнения задания – 5 минут.

Данная станция оценивается по 5-бальной шкале по следующим критериям:

- оригинальное название команды, девиза;
- выразительное, эмоциональное выступление;
- соблюдение ПДД РФ.

Станция 2 «Знание Правил дорожного движения» (теоретическое задание).

Состязание проводится методом тестирования на знание ПДД РФ. Каждая семейная команда отвечает на вопросы тестирования. Количество вопросов тестирования – 20. По команде судьи станции семейные команды заполняют бланк с указанием названия команды и проходят тестирование (*Приложение 3 «Тест по ПДД РФ»*).

Необходимое оборудование: секундомер, лист бумаги формата А-4, шариковая ручка, карандаш, планшет с зажимом. Также возможно проведение состязания с использованием автономных компьютеров (в ходе состязания на экране монитора у участников команд отображаются вопросы и затраченное время на станции).

Механика проведения:

Каждой семейной команде волонтеры выдают бланки с заданиями тестирования. По команде члена судейской бригады, семейные команды, учитывая время отвечают на вопросы тестирования по ПДД.

Время выполнения задания – 5 минут.

Задания на знание ПДД должны включать в себя следующие тематические блоки:

1. Правила перехода проезжей части по регулируемым и нерегулируемым пешеходным переходам;
2. Дорожные ситуации скрытой опасности;

3. Обязанности пассажиров транспортных средств;
4. Сигналы светофора;
5. Скорость движения транспортного средства;
6. Правила безопасности для лиц, использующих СИМ;
7. Использование СВЭ участниками дорожного движения;
8. Обязанности велосипедистов разных возрастов;
9. Дорожные знаки, их группы и значения;
10. Движение по регулируемым и нерегулируемым перекресткам на автомобиле;
11. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.

Станция 3 «Безопасный маршрут» (теоретическое задание).

На данной станции семейные команды выполняют задание на соблюдение требования дорожных знаков в условиях «виртуального» города. Участники наносят маркером на иллюстрации с изображением дорожной инфраструктуры города безопасный маршрут ребенка-пешехода от дома до школы (*Приложение 4 «Схема безопасного маршрута»*).

Необходимое оборудование: секундомер, схема «виртуального» города формата не менее А-3, маркеры.

Механика проведения:

Каждой семейной команде волонтеры выдают схемы «виртуального» города и маркеры. По команде члена судейской бригады, семейные команды учитывая время, маркером рисуют безопасный маршрут ребенка-пешехода от дома до школы.

Время выполнения задания – 4 минуты.

При подведении итогов на данной станции необходимо учитывать правильность построения маршрута, согласно ПДД РФ, затраченное время.

Станция 4 «Сигналы регулировщика» (теоретическое задание).

Данная станция проводится в формате викторины на знание основных сигналах регулировщика (*Приложение 5 «Картинки с изображением жестов регулировщика»*).

Необходимое оборудование: секундомер, жезл регулировщика/карточки с изображением жестов регулировщика.

Механика проведения:

По команде члена судейской бригады, сотрудник Госавтоинспекции по очереди показывает основные жесты (сигналы) регулировщика, а семейные команды по очереди, должны ответить, какому сигналу светофора соответствует показанный жест.

Альтернативный вариант проведения данной станции: ведущий показывает карточки с изображением жестов регулировщика, команды по очереди отвечают на поставленные вопросы.

Количество жестов (сигналов) регулировщика определяется количеством команд, принимающих участие в Проекте.

Время, отведенное на ответ одного вопроса викторины – 30 секунд.

Примерные задания станции на знание основных сигналов регулировщика:

1. Подача регулировщиком сигнала (жеста), соответствующий желтому сигналу светофора?

2. Подача регулировщиком сигнала (жеста), соответствующий зеленому сигналу светофора?

3. Подача регулировщиком сигнала (жеста), соответствующий красному сигналу светофора?

При подведении итогов на данной станции необходимо учитывать правильность ответов, согласно ПДД РФ, затраченное время.

Станция 5 «Управление велосипедом и/или СИМ» (практическое задание).

Данная станция состоит из 2 этапов: «Экипировка велосипедиста/водителя СИМ», «Полоса препятствий».

Данная станция проводится в закрытом или открытом помещении и включает одну площадку с полосой препятствий (*Приложение 6 «Схема построения «полосы препятствий»*).

1 Этап «Экипировка велосипедиста/водителя СИМ».

Необходимое оборудование: секундомер, велосипедные шлемы, наколенники, налокотники.

Механика проведения:

По команде судьи, каждый член семейной команды по очереди надевает средства пассивной защиты. При подведении итогов на данной станции необходимо учитывать правильность крепления пассивной защиты: правильно застёгнутый шлем, зафиксированные ремни наколенников и налокотников при помощи застежек «липучек», затраченное время.

2 Этап «Полоса препятствий».

Площадка для построения полосы препятствий должна содержать следующие элементы: проезжая часть (двустороннее движение), пешеходные переходы (регулируемый и нерегулируемый), транспортный и пешеходные светофоры и элементы, изображающие пешеходов (конусы, вешки).

Необходимое оборудование: секундомер, велосипеды/СИМ, мел, скотч канцелярский/малярная лента, полоса препятствий: конусы, вешки,

пешеходные переходы, светофоры: транспортные и пешеходные, дорожный знак «Велосипедная дорожка».

Механика проведения:

По команде судьи, каждый член семейной команды по очереди выходит на старт. Старт начинается с сигнала судьи, до момента стартового сигнала все участники должны находиться строго перед стартовой линией. В случае преждевременного старта участника, до сигнала судьи, будет сделана новая процедура вызова участников и построение на старте. После объявления старта, каждый участник семейной команды проезжает полосу препятствий, учитывая скорость движения, сигналы светофоров, движение пешеходов и других транспортных средств: велосипедов/СИМ и объезжая импровизированных пешеходов (конусы с вешками). После проезда всех препятствий заезд завершается на финише. Секундомер включается на старте по команде к началу движения и выключается после пересечения участником семейной команды финишной линии. Судья станции на финише заносит контрольное время участника в ведомость. Очередность выступления членов семейной команды на станции устанавливаются самостоятельно.

Схема построения полосы препятствий предоставляется Организатором.

Станция 6 «Перевозка детей в автомобиле» (практическое задание).

На данной станции семейные команды должны продемонстрировать навыки по правильной перевозке детей в автомобиле.

Необходимое оборудование: секундомер, детское удерживающее устройство, манекен.

Механика проведения:

По команде члена судейской бригады, каждая семейная команда по очереди, используя детское удерживающее устройство и манекен, за отведенное количество времени должны правильно и безопасно разместить манекен в детском удерживающем устройстве, в соответствии с руководством по эксплуатации.

Время выполнения задания – 4 минуты.

При подведении итогов на данной станции необходимо учитывать правильность использования детского удерживающего устройства, затраченное время.

Станция 7 «Устройство автомобиля/СИМ» (теоретическое задание).

Состязание проводится методом тестирования на знание устройства автомобиля/СИМ. Каждая семейная команда отвечает на вопросы

тестирования. Количество вопросов тестирования – 10. По команде судьи станции семейные команды заполняют бланк с указанием названия команды и проходят тестирование (*Приложение 7 «Тест «Устройство автомобиля/СИМ»*).

Необходимое оборудование: секундомер, лист бумаги формата А-4, шариковая ручка, карандаш, планшет с зажимом. Также возможно проведение состязания с использованием автономных компьютеров (в ходе состязания на экране монитора у участников команд отображаются вопросы и затраченное время на станции).

Механика проведения:

Каждой семейной команде волонтеры выдают бланки с заданиями тестирования. По команде члена судейской бригады, семейные команды, учитывая время отвечают на вопросы тестирования по устройству автомобиля/СИМ.

Время выполнения задания – 4 минуты.

Примерные вопросы для тестирования на знание устройства автомобиля/СИМ:

1. Из каких основных частей состоит автомобиль?
2. Через сколько километров пробега автомобиля, необходимо производить замену масла?
3. Для чего предназначена трансмиссия автомобиля?
4. Как называется прибор, который поддерживает постоянную температуру в системе?
5. Что такое литраж двигателя?
6. С какой скоростью разрешается Движение лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности?
7. Дорожный знак (Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещен) что из себя представляет?
8. Какие транспортные средства не относятся к средствам индивидуальной мобильности?
9. Можно ли на электросамокатах передвигаться вдвоём с ребенком на одном транспортном средстве?
10. Каким участником дорожного движения является человек, управляющий средством индивидуальной мобильности?

Станция 8 «Первая помощь» (практическое задание).

На данной станции семейные команды выполняют практическое задание на знание оказания первой помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии.

Для проведения состязания необходим стол, на котором будут расположены подручные средства для оказания первой помощи, автомобильная аптечка.

Необходимое оборудование: секундомер, автомобильная аптечка, подручный материал (доска, ремень, платок, зонт и другое).

Механика проведения:

По команде судьи станции семейная команда зачитывает ситуационную задачу и на практике оказывает первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии с применением перевязочных материалов и подручных средств, наложением простых повязок, а также практическим применением средств, содержащихся в автомобильной аптечке.

Время выполнения задания – 5 минут.

Примерный перечень ситуационных задач для проведения станции:

1. Произошло ДТП. Ребенок-велосипедист упал, рукав разорвался, из раны на предплечье показалась фонтанирующая алая кровь. Ваши действия.

2. Произошло ДТП. Пассажир автомобиля получил удар по переносице. Из носа потекло обильное выделение крови. Ваши действия.

3. Произошло ДТП. Автомобиль сбил пешехода. Пешеход без сознания, лежит на спине, правая нога неестественно подвернута. Дыхание шумное, с характерным сипом на вдохе. Ваши действия.

4. Ожидая автобус на остановке, мужчина вдруг резко побледнел и упал, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком, зрачки широкие, на свет не реагируют. Ваши действия.

5. В результате ДТП, пассажир получил ранение правого предплечья. Пострадавший в сознании. На внутренней поверхности правого предплечья небольшая рана. Ваши действия.

При подведении итогов на данной станции необходимо учитывать правильность оказания первой помощи, затраченное время.

Станция 9 «Дорожные опасности» (теоретическое задание).

На данной станции семейные команды должны выполнить задание на выявление дорожных опасностей (*Приложение 8 «Картинка с изображением дорожных опасностей»*).

Необходимое оборудование: секундомер, карточки с изображением дорожных опасностей.

Механика проведения:

По команде члена судейской бригады, каждая семейная команда по очереди, учитывая отведенное время, просматривает карточки с изображением дорожной опасности. По завершению положенного времени, член судейской бригады карточки с заданиями убирает, а семейным командам необходимо рассказать, какие дорожные опасности были изображены.

Время выполнения задания – 5 минут.

При подведении итогов на данной станции необходимо учитывать правильность выполнения задания, учитывая все дорожные опасности.

Семейные команды, принявшие участие в региональном этапе Проекта, награждаются дипломами за участие. Победители и призёры награждаются дипломами I, II, III степени (*Приложение 9 «Образец диплома»*).

Этапы проведения командных соревнований по станциям в рамках Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности»

1. Конструирование

- принятие решения о проведении командных соревнований по станциям в рамках Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности»;

- согласование проведения мероприятия с руководителем;

- определение целевой группы (семейных команд- участников);

- определение предположительной даты и места проведения мероприятия.

2. Подготовка

- определение задач по подготовке командных соревнований по станциям в рамках Всероссийского проекта «Семейные старты безопасности»;

- определение ответственных за реализацию задач в рамках проведения данного мероприятия;

- издание приказа о проведении мероприятия;

- поиск подходящего места проведения мероприятия, согласование использования помещения, площадки (примечание: при первичном осмотре площадки для проведения данного мероприятия необходимо уточнить следующие вопросы: возможность использования площадки в определенные даты и время, условия использования площадки, вместимость, наличие мебели (стулья, столы), наличие звукоусиливающего оборудования, микрофонов возможность оставить верхнюю одежду для участников мероприятия, отдельное место для верхней одежды почетных гостей, возможность использования технических помещений для организационной группы, возможность использования иных внутренних ресурсов (волонтеры, ведущие, наполняемость площадки, возможность использования на площадке мела, канцелярского скотча/малярной ленты и прочее);

- создание анонса мероприятия;

- размещение мероприятия в единой электронной системе Навигатор дополнительного образования и на платформе «ДОБРО.РФ»;

- ведение списка семейных команд-участников с контактными данными, обработка заявок;

- написание сценария мероприятия, согласование возможности участия в мероприятии лиц, задействованных в сценарном плане;

- определение членов судейской бригады, заседание рабочей группы;

- приглашение почетных гостей;

- подготовка необходимого оборудования для проведения мероприятия;

- наличие раздевалки мужской/женской;

- наличие раздельного сан узла;

- наличие аптечки для оказания первой помощи;

- наличие кулера и одноразовых стаканчиков.

3. Проведение

- подготовка площадки осуществляется накануне либо за 2 дня до проведения мероприятия (примечание: для подготовки площадки должна быть сформирована техническая группа, которая осуществит следующее: расстановка мебели, размещение объектов (баннеры и прочее), установка видео- и звуко-аппаратуры, проверка освещения, температурного режима помещения, возможности проветривания, закрытия/открытия окон шторами или жалюзи и иное);

- в день проведения мероприятия организационная группа прибывает к месту проведения не позднее чем за 2 часа до начала;

- необходима организация регистрации участников;

- на территории проведения мероприятия должна осуществляться навигация для гостей и участников (примечание: навигация может быть

организована тремя способами: информационно-визуальные материалы общего пользования, индивидуальные информационные материалы, осуществление навигации силами волонтеров. Возможно комплексное использование механизмов;

- волонтеры должны быть аккуратно одеты (желательно в специальной визуально читаемой форме с логотипом движения «ЮИД»);

- организаторы и волонтеры должны иметь бейдж с именем и информацией о своем статусе;

- необходимо обеспечить наполнение площадки не позднее чем за 15 минут до начала мероприятия;

При проведении мероприятия на открытой площадке, на территории, где возможны радиопомехи необходимо обсудить вопрос использования проводных микрофонов.

4. Итоги и анализ

- по итогам мероприятия необходимо выразить благодарность всем партнерам и соорганизаторам, членам судейской бригады;

- выразить благодарность волонтерам мероприятия;

- от участников мероприятия необходимо получить обратную связь;

- в день окончания мероприятия (если мероприятия многодневное – по итогам каждого дня) разместить в информационном пространстве новостные материалы (постанонс);

- подвести итоги мероприятия в организационной группе, сделать выводы о позитивном и негативном опыте;

- подготовить отчет о мероприятии.

