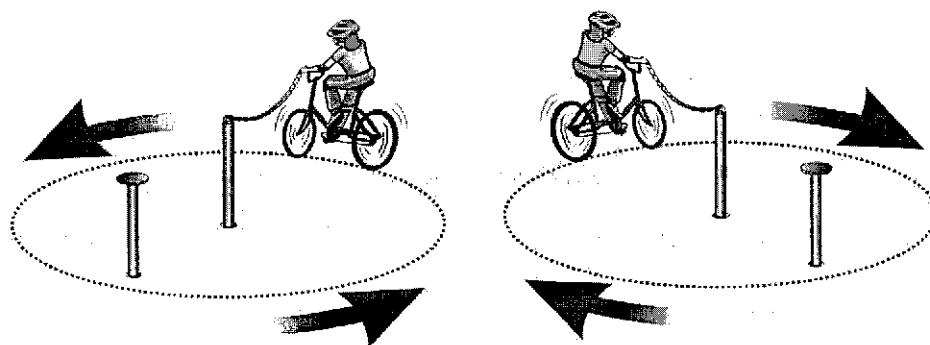


**Размеры элементов (препятствий),
используемых на станции «Фигурное вождение», таблицы штрафных
баллов на станции «Фигурное вождение» и «Знание основ оказания первой
помощи» (Класс «Практика»)**

Станция «Фигурное вождение» (велосипед)

Препятствие 1 «Круг»

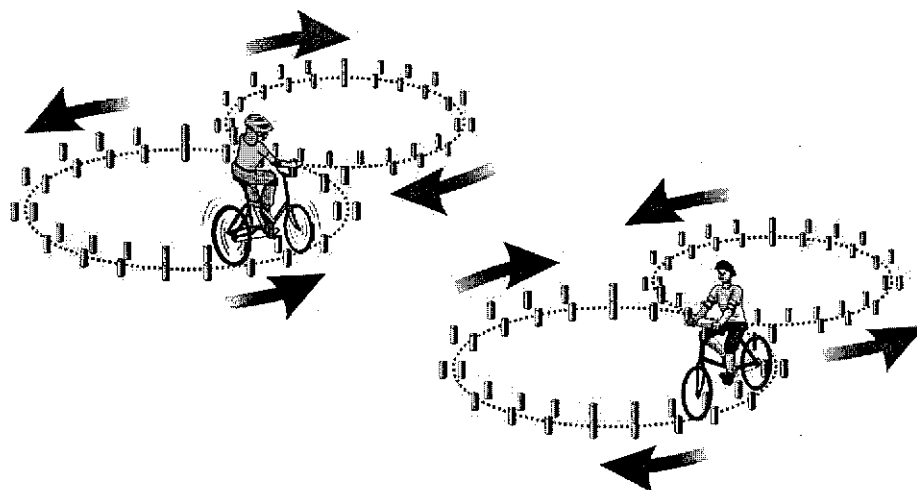
Центральная и крайняя стойки высотой от 1 до 1,5 м. на тяжелом основании. Наверху крайней стойки находится квадратная магнитная (магнит слабый) площадка размером не менее 10 см. К верхней части центральной стойки прикрепляется один конец цепи (легкой, можно пластмассовой). В торец палочки (жезла) крепится второй конец цепи. На жезле с двух сторон прикреплены магнитные площадки шириной не менее 2 см и длиной не менее 6 см, ближе к концу крепления с цепочкой. Радиус круга – 2 м. Длина цепи – 2,5 м. Длина жезла – не менее 20 см. Диаметр жезла – не менее 2 см.



«Круг». Участник подъезжает к крайней стойке, берет жезл с прикрепленной цепочкой в правую или левую руку, проезжает круг по часовой или против часовой стрелки и кладет жезл на площадку крайней стойки.	Не взята цепочка	3
	Бросание цепочки	3
	Касание цепочкой поверхности площадки (каждое касание)	1
	Смещение опоры	1
	Касание велосипеда рукой, держащей цепочку	2
	Опрокидывание стойки	2

Препятствие 2 «Восьмерка» или «Круг от восьмерки»

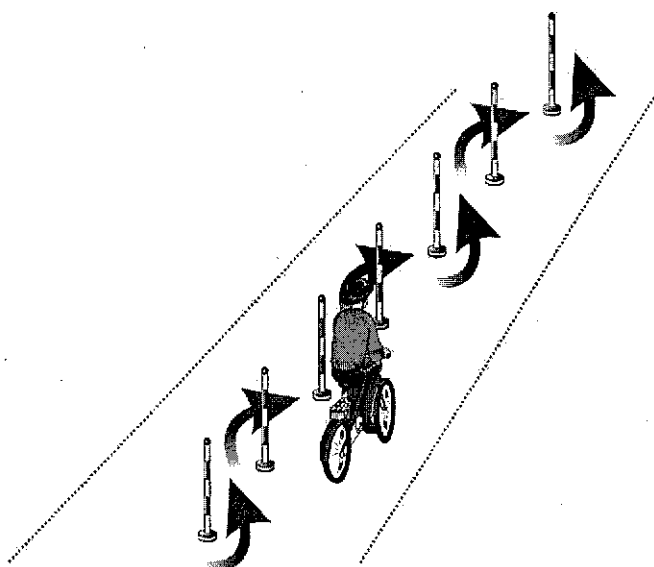
Используются фишки (кегли) высотой до 25 см. и диаметром до 7 см. Фишки (кегли) выставляются в виде двух соприкасающихся кругов. Малый круг: внешний радиус от 2,5 до 3,5 м, внутренний радиус от 2 до 3,0 м. Большой круг: внешний радиус от 3 до 4 м, внутренний радиус – от 2,5 до 3,5 м. Расстояние между фишками не более 50 см.



«Восьмерка» или «круг от восьмерки». Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие с любой стороны.	Падение 1 фишки (кегли) (каждой)	1
	Выезд за пределы препятствия (за каждую непройденную фишку (кеглю))	1
	Выезд за пределы препятствия (за пропущенные 10 и более фишек (кеглей))	10
	Падение 10 и более фишек (кеглей)	10

Препятствие 3 «Слалом»

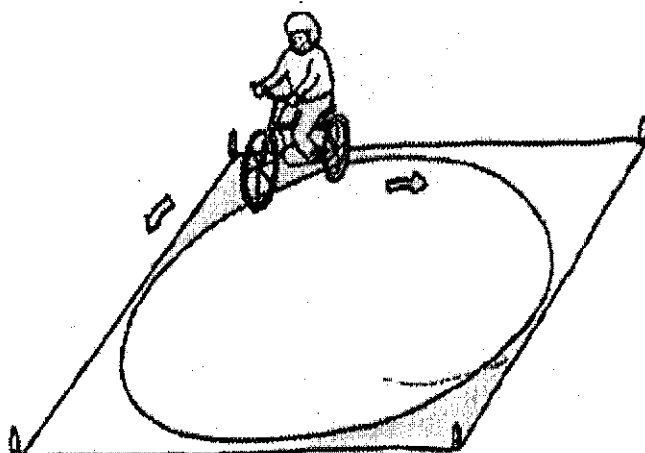
Используются стойки на основании. Основание – утяжеленный цилиндр диаметром 15 см и высотой 10 см. К центру основания крепится полая металлическая или пластиковая трубка. Общая высота стойки от 1,3 до 1,7 м. Расстояние между первой и второй стойками 1,3 м. Каждое следующее расстояние между стойками уменьшается на 5 см. Всего в препятствии используется не более 7 стоек. Ограничительная линия проходит по всей длине препятствия на расстоянии 1 м слева и справа от стоек.



«Слалом». Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.	Смещение или касание стойки	1
	Падение стойки	2
	Пропуск стойки	3
	Выезд за пределы трассы	3

Препятствие 4 «Езда по квадрату»

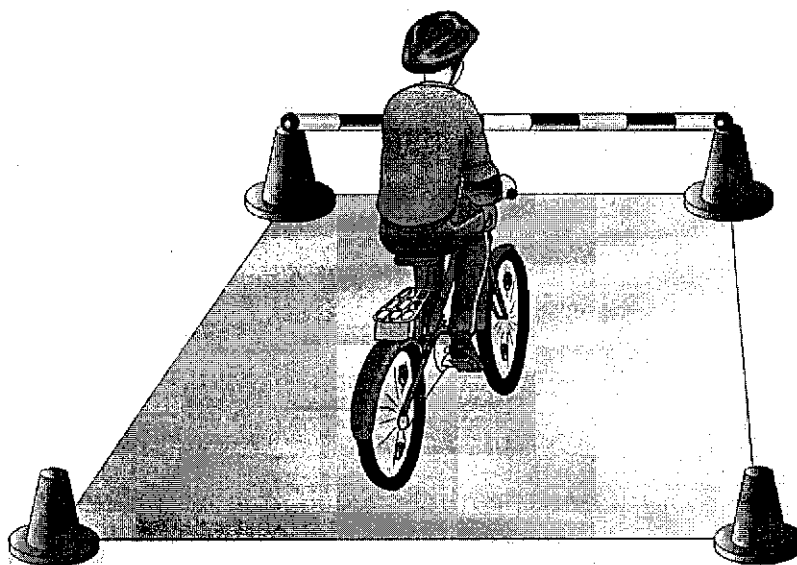
Используются четыре конуса по четырем углам квадрата и еще один для обозначения въездных ворот. На все конусы ставятся 4 планки (полые алюминиевые трубки), три трубки, равные по длине стороне квадрата, одна трубка на 1,25 м короче. В результате образуется квадрат с въездными воротами. Каждая сторона не менее 2,2 м. Ширина «въездных ворот» - не менее 1,25 м.



«Езда по квадрату».	Выезд за пределы трассы	3
	Касание или сдвиг граничных конусов, смещение планок (каждое нарушение)	2
	Касание ногой поверхности площадки при выполнении препятствия (каждое нарушение)	2

Препятствие 5 «Прицельное торможение»

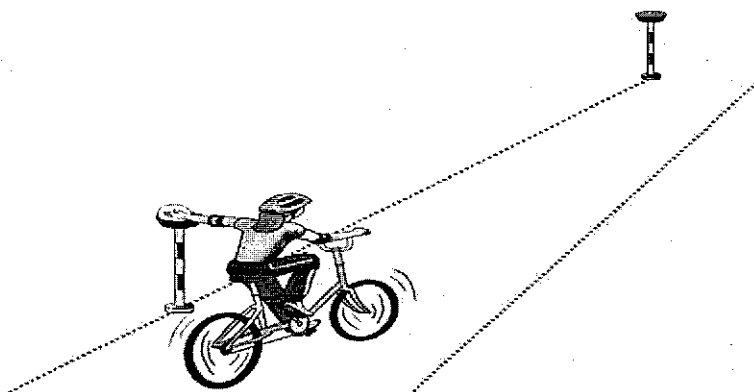
Длина коридора на 5 см больше велосипеда, предоставляемого организаторами. Ширина коридора 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конусы. Высота конуса до 40 см, радиус основания до 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладется планка (полая металлическая или пластиковая трубка) длиной 1 м.



«Прицельное торможение». Участник, заезжая в коридор, должен произвести торможение велосипеда, максимально приблизив переднее колесо к планке, но не сбив ее.	Нога или ноги находятся за пределами ограждения	1
	Велосипед находится за пределами ограждения	2
	Падение планки	3

Препятствие 6 «Перенос предмета»

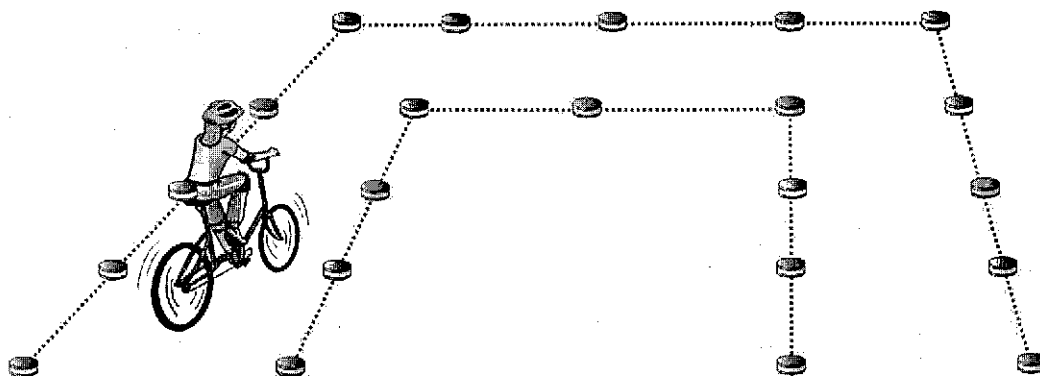
Используются две стойки, которые состоят из тяжелого основания, полый пластиковой трубы, с прикрепленными на их верхней части чашами. Высота стоек 1,2 м. Переносимый предмет – теннисный мяч или шар. Расстояние между стойками не менее 3 м.



«Перенос предмета». Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. Берет предмет в правую руку и, держа его в руке, доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет.	Проезд мимо стойки с предметом	3
	Падение предмета с конечной стойки (предмет не положен в чашу стойки)	3
	Падение предмета во время движения	2
	Падение стойки	2
	Касание велосипеда рукой, держащей предмет	2
	Выезд за пределы трассы	1

Препятствие 7 «Кривая дорожка»

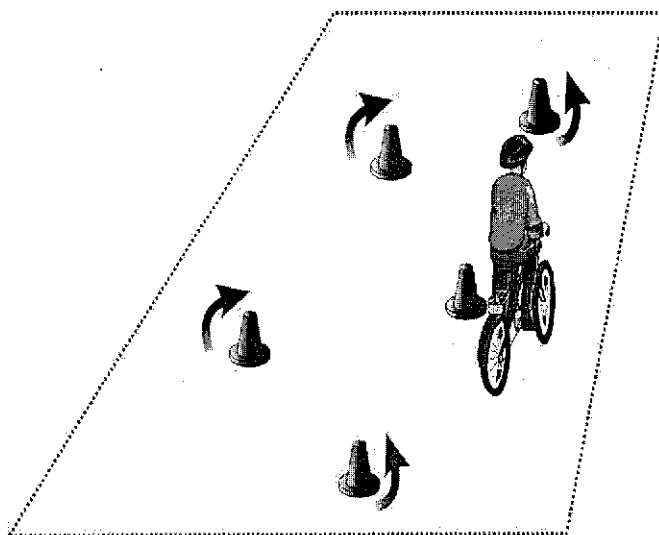
Используются фишки диаметром до 7 см и высотой 12 см. Необходимо не менее 20 фишек, которые устанавливаются, образуя габаритную букву «П». Расстояние между фишками 70 см, ширина габаритного коридора 70 см. Длина верхней перекладины, образованной габаритной буквой «П», 340 см. Расстояние между 1 и 2 фишками верхней перекладины 70 см, между 2,3 и 3, 4 – 100 см.



«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.	Падение фишки (за каждую)	1
	Сдвиг фишки (за каждую)	1
	Выезд за пределы габаритов препятствия (каждый)	2

Препятствие 8 «Узор из конусов»

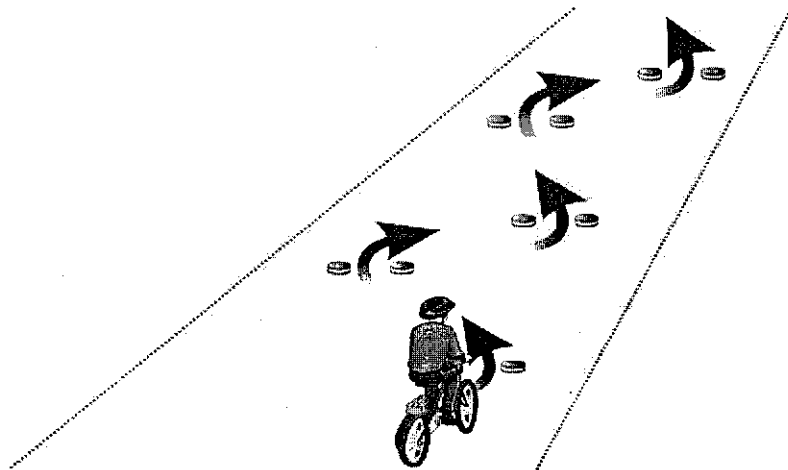
Используются дорожные конусы в количестве 5 штук, которые устанавливаются на площадке длиной 5,5 м и шириной 3 м. Расстояние между конусами и ограничительными линиями – 80 см. Расстояние от 1 до 2 конуса – 1,15 м, от 1 до 3 конуса – 2,3 м.



«Узор из конусов». Участник проезжает между всеми конусами по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки.	Сдвиг конуса (за каждый)	1
	Падение конуса (за каждый)	2
	Пропуск конуса	2
	Выезд за пределы габаритов препятствия (за каждый)	2

Препятствие 9 «Змейка»

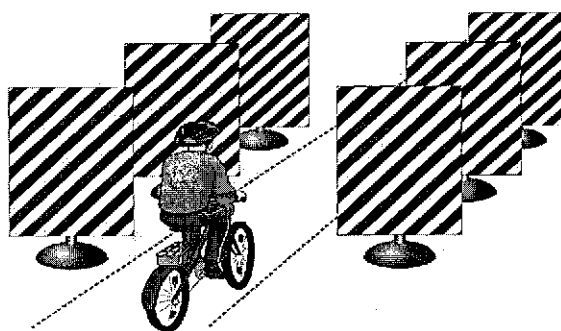
Используются фишки диаметром до 7 см и высотой 2,5 см. Необходимо не менее 10 фишек. Расстояние между фишками – 15 см. Длина «змейки» не менее 6 м. Расстояние между парами фишек – 50 см. Расстояние от первой пары фишек до второй – 1,5 м. Расстояние между крайними фишками и ограничительными линиями – 80 см.



«Змейка». Участник проезжает между парами фишек по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки.	Сдвиг фишки	1
	Не проехал между фишками передним колесом	3
	Не проехал между фишками задним колесом	2
	Выезд за пределы габаритов препятствия (за каждый)	2

Препятствие 10 «Узкий проезд»

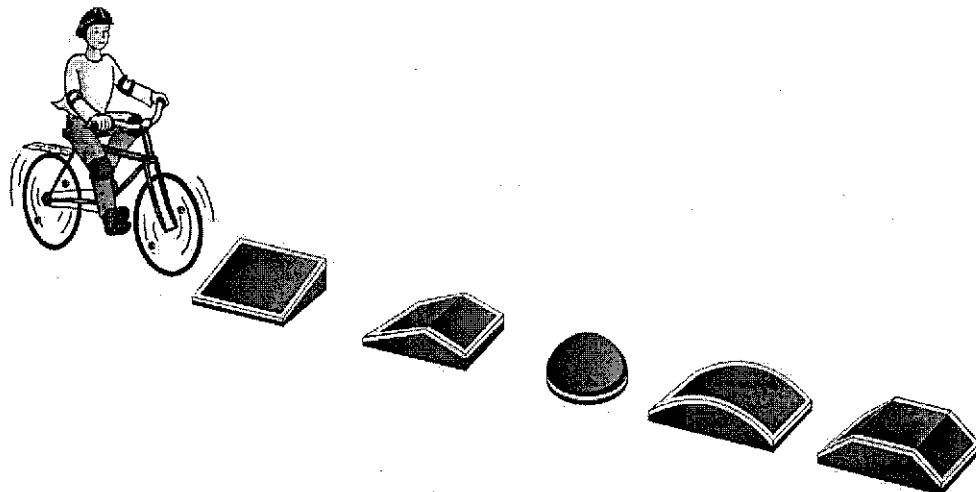
Используются стойки на утяжеленном основании высотой 1,7 м. На стойки надеваются щиты высотой 1,2 м так, чтобы от нижнего края щита до пола было не менее 80 см. Щиты должны свободно вращаться на стойке. Одна сторона белая, на другой – чередование наклонных белых и красных полос шириной 15 см. Ширина проезда с каждой стороны на 6 см больше (относительно ширины руля) велосипеда, предоставляемого организаторами. Необходимо не менее 6 стоек, образующих до 3 пар узких проездов, расположенных друг от друга на расстоянии не более 1 м.



<p>«Узкий проезд». Участник должен проехать между нескольких пар стоек со щитами, стараясь не задеть их.</p>	Касание одного щита в первой паре ограждения	4
	Касание двух щитов в первой паре ограждения	5
	Касание одного щита во второй паре ограждения	3
	Касание двух щитов во второй паре ограждения	4
	Касание одного щита в третьей паре ограждения	2
	Касание двух щитов в третьей паре ограждения	3

Препятствие 11 «Дорога с выбоинами»

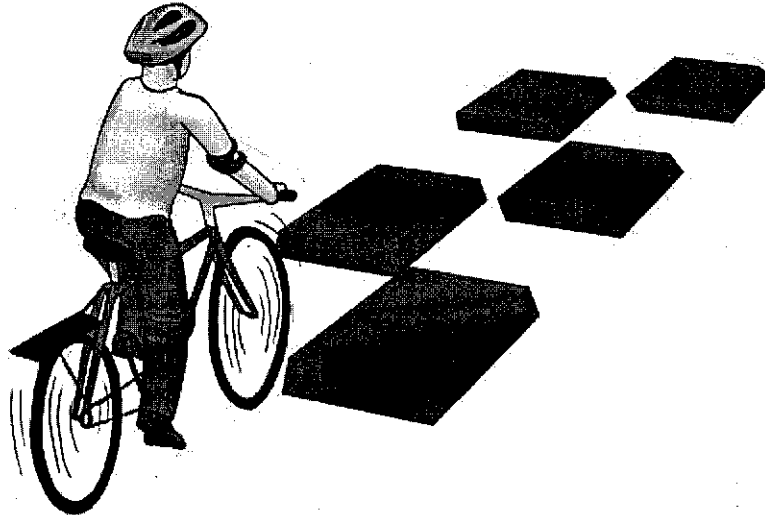
Используется не более 5 объемных фигур различной геометрической формы, которые расположены на расстоянии 30 - 50 см друг от друга. Длина, ширина и высота каждой из фигур обеспечивает безопасный проезд участников.



<p>«Дорога с выбоинами». Участник должен проехать обоими колесами по импровизированному участку дороги с выбоинами, стараясь не съехать с него.</p>	<p>Выезд за боковую линию (каждый случай)</p>	<p>2</p>
--	---	-----------------

**Препятствие 12 «Дорога с искусственными неровностями
для ограничения скорости»**

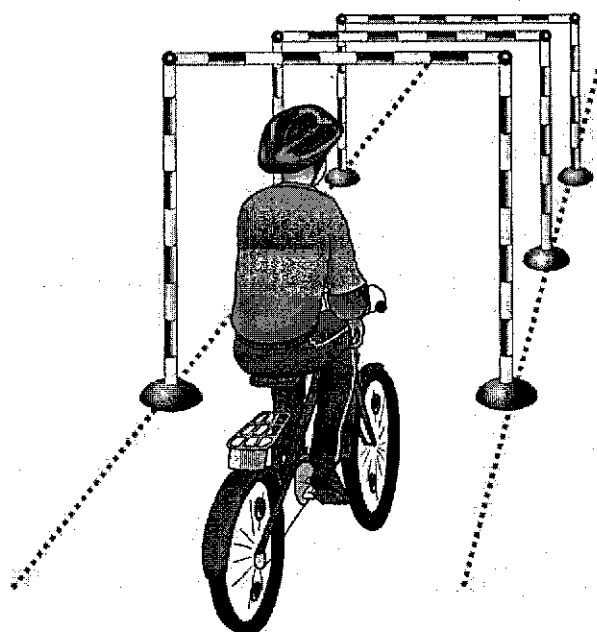
Используется не менее 5 объемных фигур прямоугольной формы, которые располагаются в шахматном порядке. Размер каждой из фигур 30 на 40 см.



<p>«Дорога с искусственными неровностями для ограничения скорости». Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с искусственными неровностями между фигур, стараясь не задеть их.</p>	<p>Выезд за пределы дороги (включает в себя сдвиг любой фигуры)</p>	<p align="center">2</p>
--	---	--------------------------------

Препятствие 13 «Проезд под перекладиной»

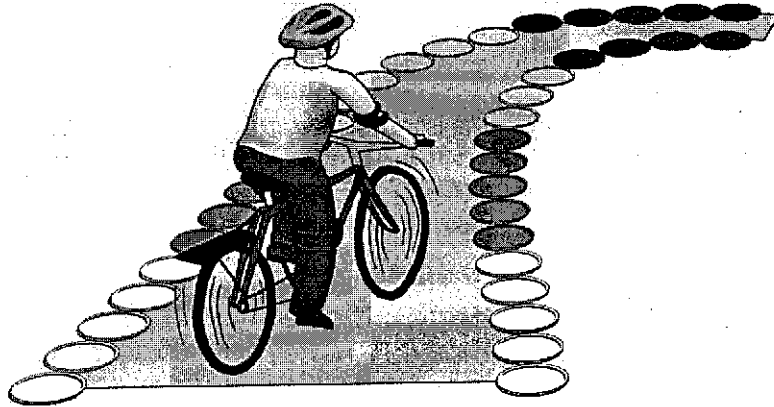
Используются стойки на тяжелом основании (три пары). На стойке на соответствующей высоте установлен небольшой выступ с углублением. Две стойки и поперечная планка (полая алюминиевая или пластиковая трубка) образуют проезд под перекладиной. Высоты выступов — от 1,33 до 1,5 м, от 1,3 до 1,4 м, от 1,27 до 1,3 м, расстояние между проездами не более 2 м. Ширина между стойками не менее 1,2 м. Проезды устанавливаются в порядке убывания высоты.



«Проезд под перекладиной». Участник, наклонившись к рулю, проезжает препятствие (3 шт. подряд), стараясь не задеть стойки и верхнюю планку.	Касание верхней планки	1
	Касание верхней планки и стоек	2
	Сбить планку или стойку	3

Препятствие 14 «Зауженная дорожка с поворотом»

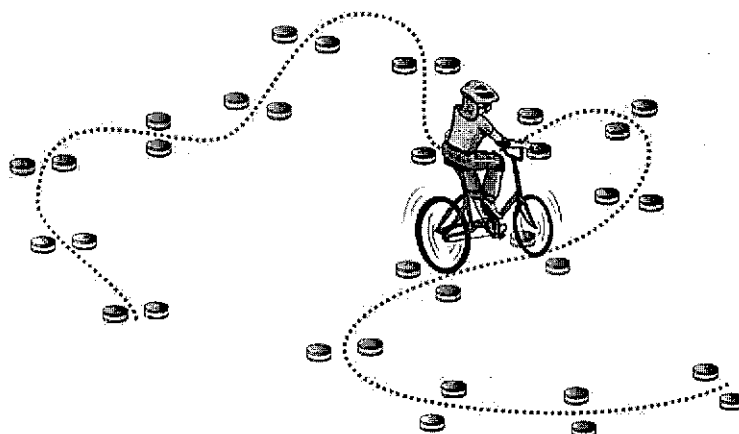
Используются фишки (тарелки) 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Длина дорожки не менее 4 м. Ширина в начале дорожки не менее 50 см, в конце - 15 см (расстояние измеряется между внутренними краями фишек (тарелок)).



«Зауженная дорожка с поворотом». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок) в первом секторе	4
	Смещение фишек (тарелок) во втором секторе	3
	Смещение фишек (тарелок) в третьем секторе	2
	Смещение фишек (тарелок) в четвертом секторе	1

Препятствие 15 «Кривая дорожка»

Используются фишки (шайбы) высотой до 3 см. Необходимо не менее 16 фишек (шайб), которые устанавливаются парами, образуя извилистую дорожку. Расстояние между внутренними краями шайб 15 см, расстояние между парами шайб не более 2 м.

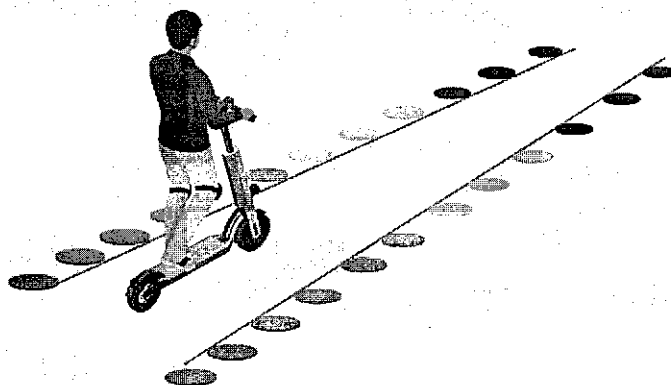


«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из нескольких пар фишек (шайб), стараясь их не сдвинуть.	Перемещение 1 фишки (шайбы)	1
	Перемещение 2-4 фишек (шайб)	2
	Перемещение 5 фишек (шайб)	3

Станция «Фигурное вождение» (СИМ)

Препятствие 1 «Зауженная прямая дорожка»

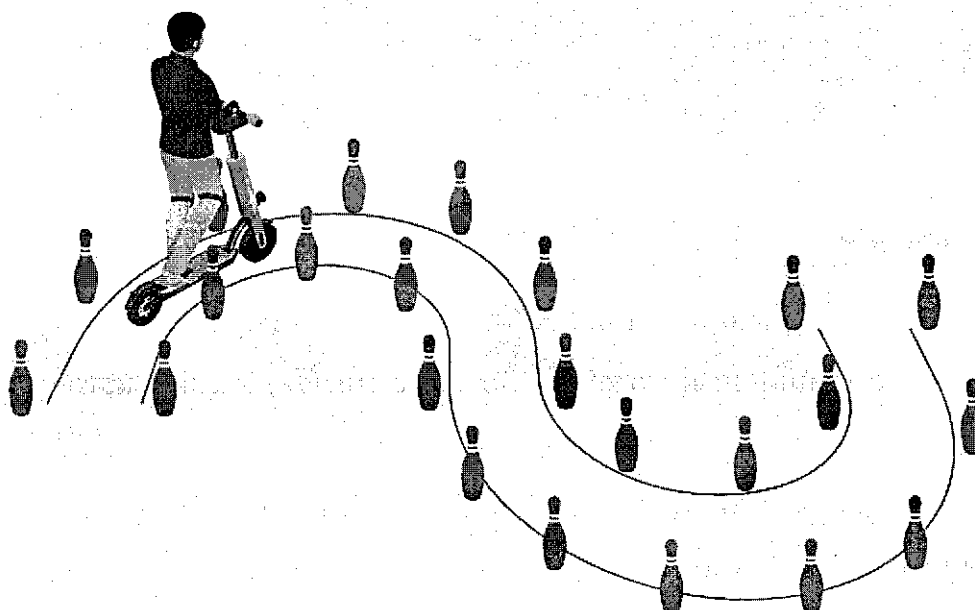
Используются фишки (тарелки, шайбы) 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Длина дорожки не менее 3 м. Ширина в начале дорожки не менее 55 см, в конце не менее 25 см (расстояние измеряется между внутренними краями фишек (тарелок, шайб)).



«Зауженная прямая дорожка». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок, шайб), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок, шайб) в первом секторе	4
	Смещение фишек (тарелок, шайб) во втором секторе	3
	Смещение фишек (тарелок, шайб) в третьем секторе	2
	Смещение фишек (тарелок, шайб) в четвертом секторе	1
	Касание ногой пола (за каждое)	1

Препятствие 2 «S-образная дорога»

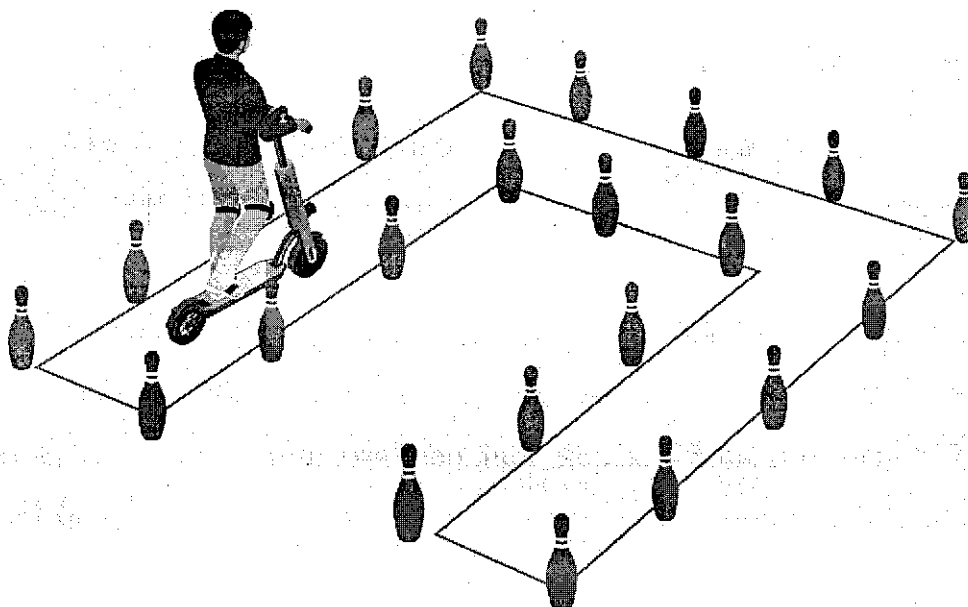
Используются фишки (кегли) высотой до 25 см и шириной основания не менее 7 см. Фишки (кегли) выставляются в виде S-образной дороги шириной в 80 см и расстоянием между фишками (кеглями) по каждой стороне до 50 см. Угол поворотов должен составлять не менее 35 градусов. Фигура состоит из двух полуокружностей, внутренний радиус меньшей – до 3 м, большей – до 3,5 м.



«S-образная дорога». Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малой и большой полуокружностей.	Удар или смещение 1 фишки (кегли)	1
	Удар или смещение 10 и более фишек (кеглей)	10
	Выезд за пределы препятствия (за каждую пропущенную фишку)	1
	Выезд за пределы препятствия (за пропущенные 10 и более фишек)	10
	Касание ногой пола (за каждое)	1

Препятствие 3 «Кривая дорожка»

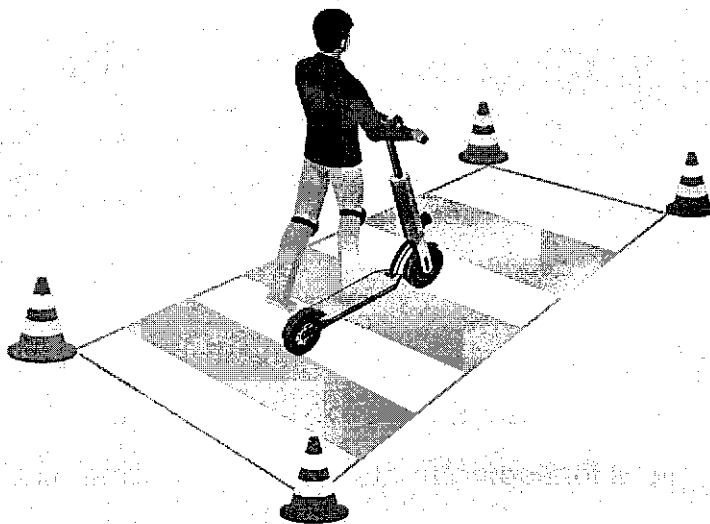
Используются фишки диаметром до 7 см и высотой 12 см. Необходимо не менее 20 фишек, которые устанавливаются, образуя габаритную букву «П». Расстояние между фишками не менее 70 см, ширина габаритного коридора не менее 100 см. Длина верхней перекладины образованной габаритной буквой «П» не менее 340 см. Расстояние между 1 и 2 фишками верхней перекладины не менее 70 см, между 2,3 и 3, 4 не менее 100 см. Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.



«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.	Падение фишки (за каждую)	1
	Сдвиг фишки (за каждую)	1
	Выезд за пределы габаритов препятствия (каждый)	1
	Касание ногой пола (за каждое)	1

Препятствие 4 «Пешеходный переход»

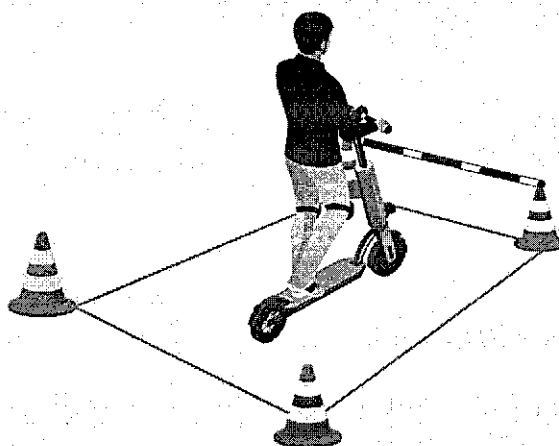
Имитация пешеходного перехода. Длина коридора не менее 3 м, ширина коридора не менее 1,5 м. По углам пешехода установлены конусы.



<p>«Пешеходный переход». Участник подъезжает к пешеходному переходу, останавливается, спешивается, смотрит по сторонам и переходит по пешеходному переходу, далее продолжает движение на электросамокате.</p>	Участник не спешился	10
	Участник не посмотрел по сторонам	4

Препятствие 5 «Прицельное торможение»

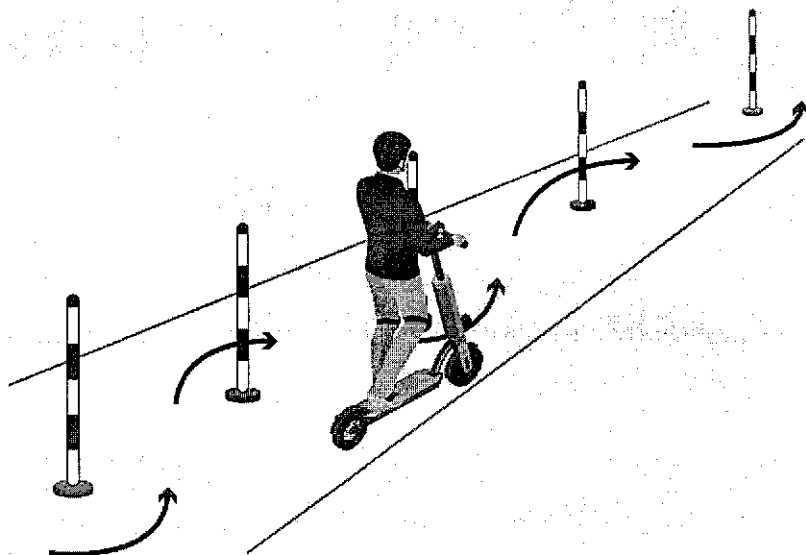
Длина коридора на 10-15 см больше длины электросамоката (общая длина не менее 115 см), предоставляемого организаторами. Ширина коридора не менее 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конусы. Высота конуса до 40 см, радиус основания до 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладется полая металлическая трубка длиной 1 м.



«Прицельное торможение». Участник заезжает в коридор, должен произвести торможение электросамоката, максимально приблизив электросамокат к планке, не сбив её. После остановки необходимо поднять руку вверх обозначив выполнение препятствия.	Нога или ноги находятся	1
	Электросамокат находится за пределами ограждения	2
	Падение планки	3
	Участник не поднял руку по завершению	5

Препятствие 6 «Слалом»

Используются стойки на основании. Основание – утяжеленный цилиндр диаметром 15 см и высотой 10 см. К центру основания крепится полая металлическая или пластиковая трубка. Общая высота стойки от 1,3 до 1,7 м. Расстояние между первой и второй стойками 1,6 м. Всего в препятствии используется не более 5 стоек. Ограничительная линия проходит по всей длине препятствия на расстоянии 1,5 м слева и справа от стоек.



«Слалом». Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.	Смещение или касание стойки	1
	Падение стойки	2
	Пропуск стойки	3
	Выезд за пределы трассы	4
	Касание пола ногой (за каждое)	1

**Штрафные баллы, начисляемые за нарушения на всех элементах
(препятствиях) четвертой станции «Фигурное вождение»**

Пропуск препятствия целиком	Суммарное количество штрафных баллов, которое можно получить на данном препятствии
Пропуск препятствия целиком	20
Неполный проезд препятствия (кроме препятствий, специально оговоренных в настоящих Правилах)	15
Падение с велосипеда/электросамоката	5
Касание ногой поверхности площадки при выполнении препятствия (каждое касание)	1

**Таблица штрафных баллов на станции
«Знание основ оказания первой помощи»
(Класс «Практика»)**

Таблица штрафных баллов

№ п/п	Перечень мероприятий по оказанию первой помощи		Штрафной балл		
			Меры не приняты	меры приняты	
				не своевременно	не правильно
1.	Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи	1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья	1,5	0,5	1
		2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего	1,5	0,5	1
		3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья (знак аварийной остановки)	1,5	0,5	1
		4) использование медицинских перчаток	1,5	0,5	1
2.	Вызов скорой помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом	1,5	0,5	1	
3.	Определение наличия сознания у пострадавшего (определение наличия дыхания и кровообращения)	1,5	1,5	1	
4.	Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения)	1,5	1,5	1	
5.	Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке	1) прямое давление на рану либо пальцевое прижатие артерии, либо максимальное сгибание конечности в суставе	1	1	0,5
		2) наложение давящей повязки (при венозном кровотечении)	1	1	0,5

	наружного кровотечения	3) наложение жгута (при артериальном кровотечении)	1	1	0,5
6.	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний в соответствии с условиями задания	1) проведение осмотра головы	1	0,5	0
		2) проведение осмотра шеи	1	0,5	0
		3) проведение осмотра груди	1	0,5	0
		4) проведение осмотра спины	1	0,5	0
		5) проведение осмотра живота и таза	1	0,5	0
		6) проведение осмотра конечностей	1	0,5	0
		7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки	1,5	0,5	1
		8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизации, с использованием изделий медицинского назначения*)	1,5	0,5	1
		9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения*)	1,5	0,5	1
		10) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения	1,5	0,5	1
		11) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	1,5	0,5	1

7.	Придание пострадавшему оптимального положения тела	1	0,5	1
8.	Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки	1	0	0,5
9.	Передача пострадавшего бригаде скорой помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом	1	0	0

*В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».