

Приложение к Правилам
проведения финала Всероссийского
конкурса юных инспекторов движения
«Безопасное колесо»

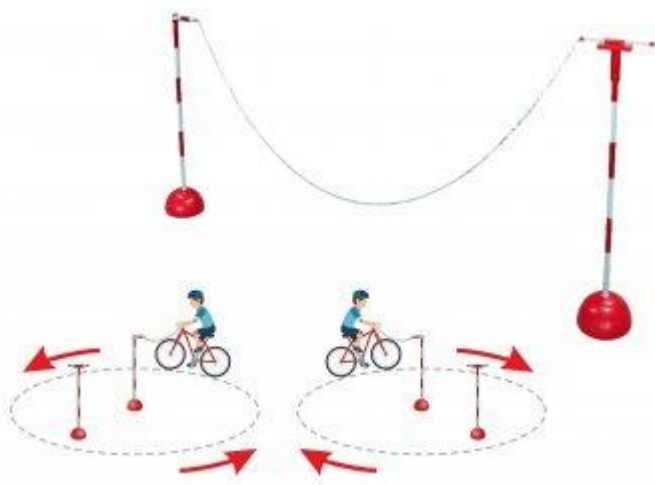
**Размеры элементов (препятствий),
используемых на станции «Фигурное вождение»,
таблицы штрафных баллов на станции «Фигурное вождение»
и «Знание основ оказания первой помощи» (Класс «Практика»)**

Станция «Фигурное вождение»

Подстанция «Фигурное вождение велосипеда»

Препятствие 1 «Круг»

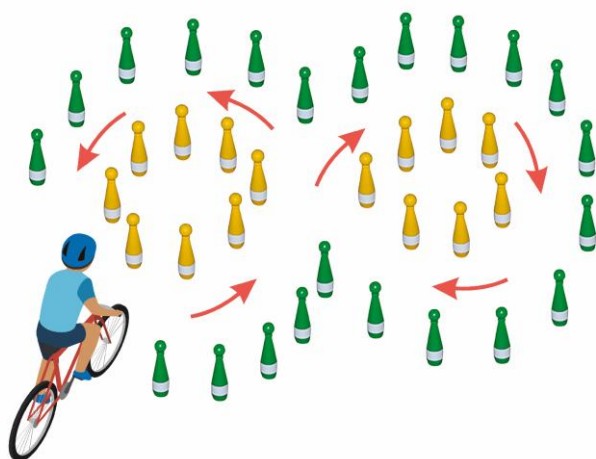
Центральная и крайняя стойки высотой от 1 до 1,5 м. на устойчивом основании. Наверху крайней стойки находится квадратная магнитная (магнит слабый) площадка размером не менее 10 см. К верхней части центральной стойки прикрепляется один конец цепи (легкой, можно пластмассовой). В торец палочки (жезла) крепится второй конец цепи. На жезле с двух сторон прикреплены магнитные площадки шириной не менее 2 см и длиной не менее 6 см, ближе к концу крепления с цепочкой. Радиус круга – не менее 2 м. Длина цепи – не менее 2,5 м. Длина жезла – не менее 20 см. Диаметр жезла – не менее 2 см.



«Круг». Участник подъезжает к крайней стойке, берет жезл с прикрепленной цепочкой в правую или левую руку, проезжает круг по часовой или против часовой стрелки и кладет жезл на площадку крайней стойки.	Не взята цепочка	3
	Бросание/падение цепочки	3
	Касание велосипеда рукой, держащей цепочку	2
	Опрокидывание стойки	2
	Касание цепочкой поверхности площадки (каждое касание)	1
	Смещение опоры	1

Препятствие 2 «Восьмерка» или «Круг от восьмерки»

Используются фишки (кегли) высотой не более 30 см. и диаметром не более 10 см. Фишки (кегли) выставляются в виде двух соприкасающихся кругов. Малый круг: внешний радиус от 2,5 до 3,5 м, внутренний радиус от 2 до 3,0 м. Большой круг: внешний радиус от 3 до 4 м, внутренний радиус – от 2,5 до 3,5 м. Расстояние между фишками не более 50 см.

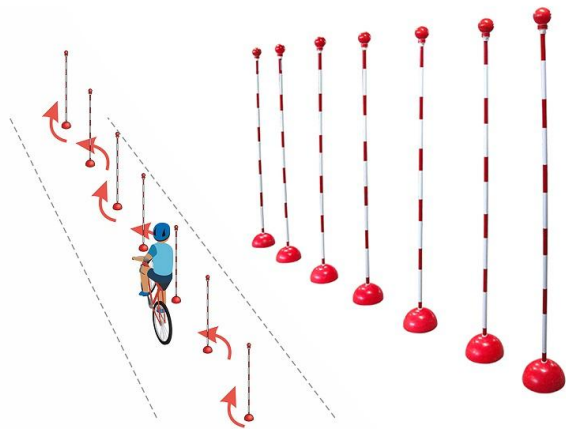


«Восьмерка» или «круг от восьмерки». Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие, с любой стороны.	Выезд за пределы препятствия (за пропущенные 10 и более фишек (кеглей))	10
	Падение 10 и более фишек (кеглей)	10
	Падение 1 фишки (кегли) (каждой)	1
	Выезд за пределы препятствия (за каждую не пройденную фишку (кеглю))	1

Препятствие 3 «Слалом»

Используются стойки на основании. Основание – утяжеленный цилиндр диаметром не менее 15 см и высотой не менее 10 см. К центру основания крепится полая металлическая или пластиковая трубка. Общая высота стойки от 1,3 до 1,7 м. Расстояние между первой и второй стойками 1,3 м. Каждое следующее расстояние

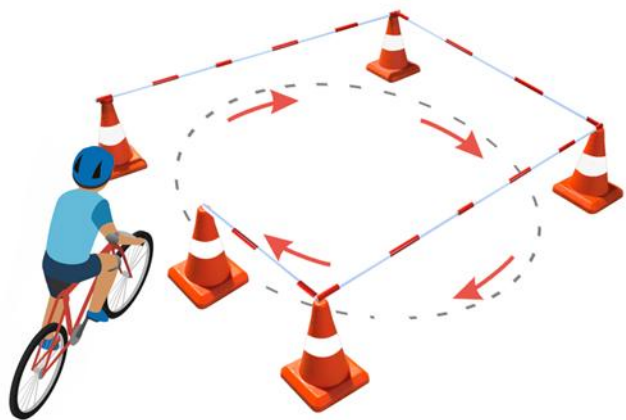
между стойками уменьшается на 5 см. Всего в препятствии используется не более 7 стоек. Ограничительная линия проходит по всей длине препятствия на расстоянии 1 м слева и справа от стоек.



«Слалом». Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.	Пропуск стойки	3
	Выезд за пределы трассы	3
	Падение стойки	2
	Смещение или касание стойки	1

Препятствие 4 «Езда по квадрату»

Используются четыре конуса по четырем углам квадрата и еще один для обозначения въездных ворот. На все конусы ставится 4 планки (полые алюминиевые трубки), три трубки, равные по длине стороне квадрата, одна трубка на 1,25 м короче. В результате образуется квадрат с въездными воротами. Каждая сторона не менее 2,2 м. Ширина «въездных ворот» - не менее 1,25 м.



«Езда по квадрату».	Вращение ступни более чем на 90 градусов при опоре на ногу на поверхность площадки	10
	Отрыв велосипеда от поверхности пола	10
	Опора на ногу на поверхность площадки	5
	Выезд за пределы трассы	3
	Касание или сдвиг граничных конусов, смещение планок (каждое нарушение) (ногой, педалью, колесом)	2

Препятствие 5 «Прицельное торможение»

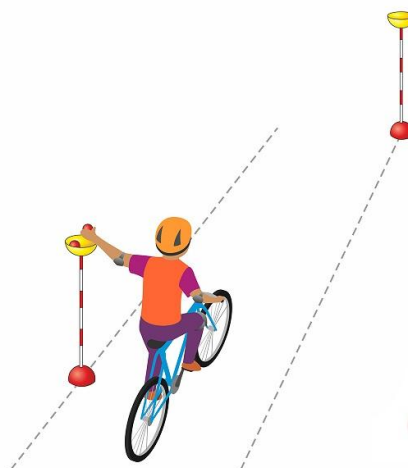
Длина коридора не менее чем на 5 см больше велосипеда, предоставляемого организаторами. Ширина коридора не менее 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конусы. Высота конуса не менее 35 см, но не более 45 см, радиус основания не более 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладется планка (полая металлическая или пластиковая трубка) длиной не менее 1 м.



«Прицельное торможение». Участник, заезжая в коридор, должен произвести торможение велосипеда, максимально приблизив переднее колесо к планке, но не сбив ее. После остановки необходимо поставить ногу на поверхность площадки и поднять руку вверх обозначив выполнение препятствия.	Падение планки	5
	Не поднята рука	3
	Заднее колесо находится за пределами ограждения	2
	Нога или ноги находятся за пределами ограждения	1

Препятствие 6 «Перенос предмета»

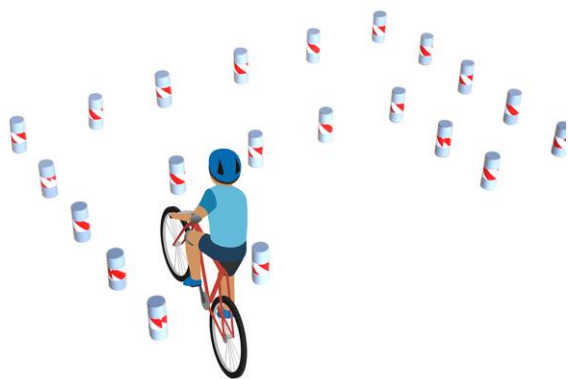
Используются две стойки, которые состоят из устойчивого основания, полый пластиковой трубы, с прикрепленными на их верхней части чашами. Высота стоек не менее 1,2 м. Переносимый предмет – теннисный мяч или шар. Расстояние между стойками не менее 3 м.



«Перенос предмета». Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. Берет предмет в руку и, держа его в руке, доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет.	Проезд мимо стойки с предметом	3
	Падение предмета с конечной стойки (предмет не положен в чашу стойки)	3
	Падение предмета во время движения	2
	Падение стойки	2
	Касание велосипеда рукой, держащей предмет	2
	Выезд за пределы трассы	1

Препятствие 7 «Кривая дорожка»

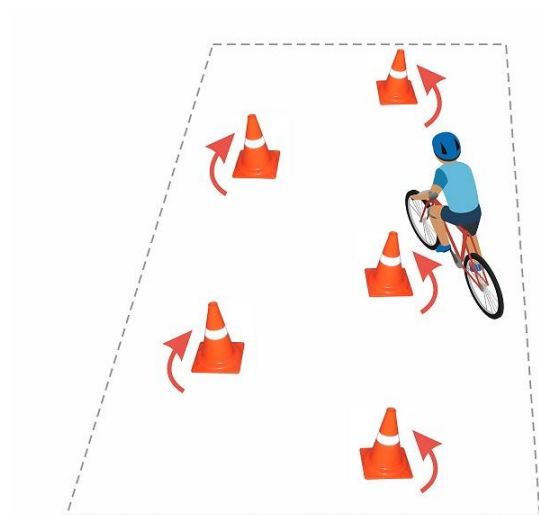
Используются фишки диаметром не более 7 см и высотой не более 12 см. Необходимо не менее 20 фишек, которые устанавливаются, образуя габаритную букву «П». Расстояние между фишками не менее 70 см, ширина габаритного коридора не менее 70 см. Длина верхней перекладины, образованной габаритной буквой «П», не менее 340 см. Расстояние между 1 и 2 фишками верхней перекладины не менее 70 см, между 2,3 и 3, 4 – не менее 100 см.



«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.	Выезд за пределы габаритов препятствия (каждый)	2
	Падение фишки (за каждую)	1
	Сдвиг фишки (за каждую)	1

Препятствие 8 «Узор из конусов»

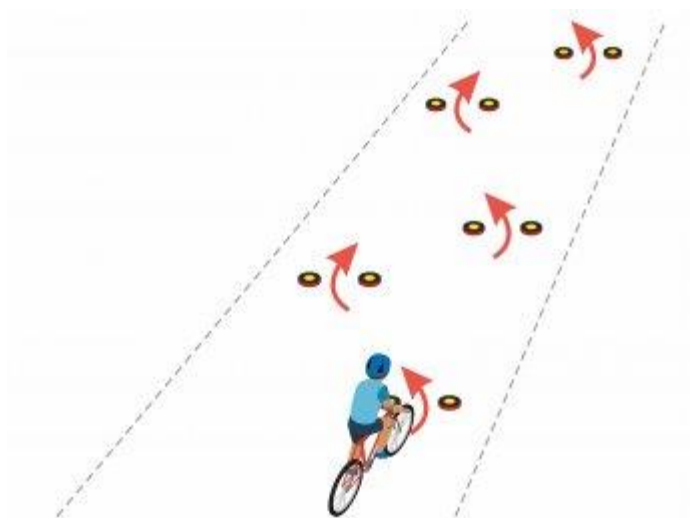
Используются дорожные конусы в количестве 5 штук, которые устанавливаются на площадке длиной не менее 5,5 м и шириной не менее 3 м. Расстояние между конусами и ограничительными линиями – не менее 80 см. Расстояние от 1 до 2 конуса – 1,15 м, от 1 до 3 конуса – 2,3 м.



«Узор из конусов». Участник проезжает между всеми конусами по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки.	Падение конуса (за каждый)	2
	Пропуск конуса	2
	Выезд за пределы габаритов препятствия (за каждый)	2
	Сдвиг конуса (за каждый)	1

Препятствие 9 «Змейка»

Используются фишки диаметром не более 7 см и высотой не более 2,5 см. Необходимо не менее 10 фишек. Расстояние между фишками – 15 см. Длина «змейки» не менее 6 м. Расстояние между парами фишек – 50 см. Расстояние от первой пары фишек до второй – 1,5 м. Расстояние между крайними фишками и ограничительными линиями – не менее 80 см.



«Змейка». Участник проезжает между парами фишек по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки.	Не проехал между фишками передним колесом	3
	Не проехал между фишками задним колесом	2
	Выезд за пределы габаритов препятствия (за каждый)	2
	Сдвиг фишки	1

Препятствие 10 «Узкий проезд»

Используются стойки на утяжеленном основании высотой 1,7 м. На стойки надеваются щиты высотой 1,2 м так, чтобы от нижнего края щита до пола было не менее 80 см. Щиты должны свободно вращаться на стойке. Одна сторона белая, на другой – чередование наклонных белых и красных полос шириной 15 см. Ширина проезда с каждой стороны на 6 см больше (относительно ширины руля) велосипеда, предоставляемого организаторами. Необходимо не менее 6 стоек, образующих до 3 пар узких проездов, расположенных друг от друга на расстоянии не более 1 м.



«Узкий проезд». Участник должен проехать между нескольких пар стоек со щитами, стараясь не задеть их.	Касание двух щитов в первой паре ограждения	5
	Касание двух щитов во второй паре ограждения	4
	Касание одного щита в первой паре ограждения	4
	Касание одного щита во второй паре ограждения	3
	Касание двух щитов в третьей паре ограждения	3
	Касание одного щита в третьей паре ограждения	2

Препятствие 11 «Дорога с выбоинами»

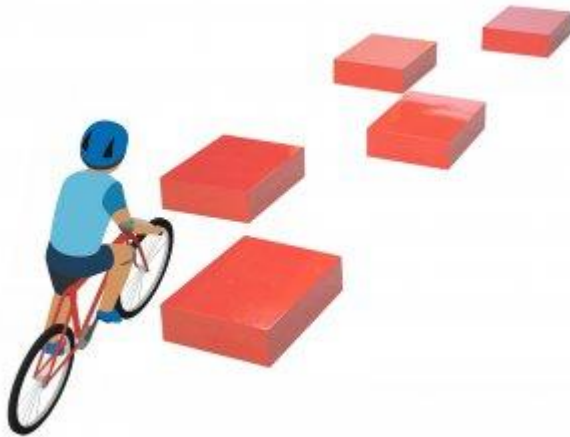
Используется не более 5 объемных фигур различной геометрической формы, которые расположены на расстоянии 30 - 50 см друг от друга. Длина, ширина и высота каждой из фигур обеспечивает безопасный проезд участников. Порядок расположения фигур определяется Оператором.



«Дорога с выбоинами». Участник должен проехать обоими колесами по импровизированному участку дороги с выбоинами, стараясь не съехать с него.	Выезд за боковую линию (каждый случай)	2
--	---	----------

Препятствие 12 «Дорога с искусственными неровностями для ограничения скорости»

Используется не менее 5 объемных фигур прямоугольной формы, которые располагаются в шахматном порядке. Размер каждой из фигур 30 на 40 см. Расстояние между фигурами не менее 10 см.



«Дорога с искусственными неровностями для ограничения скорости». Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с искусственными неровностями между фигур, стараясь не задеть их.	Выезд за пределы дороги (включает в себя сдвиг любой фигуры)	2
---	---	----------

Препятствие 13 «Проезд под перекладиной»

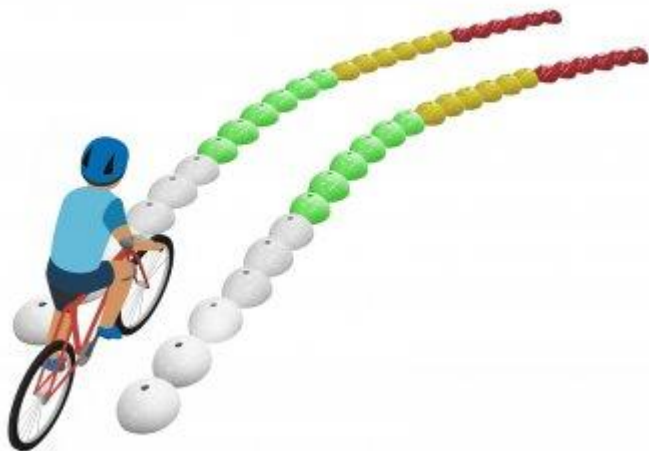
Используются стойки на тяжелом основании (три пары). На стойке на соответствующей высоте установлен небольшой выступ с углублением. Две стойки и поперечная планка (полая алюминиевая или пластиковая трубка) образуют проезд под перекладиной. Высоты выступов — от 1,33 до 1,5м, от 1,3 до 1,4 м, от 1,27 до 1,3м, расстояние между проездами не более 2 м. Ширина между стойками не менее 1,2 м. Проезды устанавливаются в порядке убывания высоты.



«Проезд под перекладиной». Участник, наклонившись к рулю, проезжает препятствие (3 шт. подряд), стараясь не задеть стойки и верхнюю планку.	Сбить планку или стойку	3
	Касание верхней планки и стоек	2
	Касание верхней планки	1

Препятствие 14 «Зауженная дорожка с поворотом»

Используются фишки (тарелки) 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Длина дорожки не менее 4 м. Ширина в начале дорожки не менее 50 см, в конце – не более 15 см (расстояние измеряется между внутренними краями



фишек (тарелок)).

«Зауженная дорожка с поворотом». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок) в первом секторе	4
	Смещение фишек (тарелок) во втором секторе	3
	Смещение фишек (тарелок) в третьем секторе	2
	Смещение фишек (тарелок) в четвертом секторе	1

Препятствие 15 «Кривая дорожка»

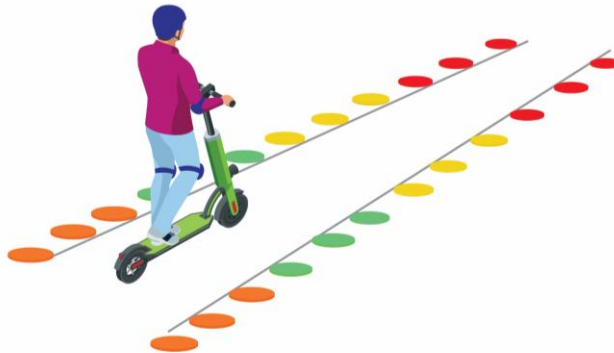
Используются фишки (шайбы) высотой не более 3 см. Необходимо не менее 16 фишек (шайб), которые устанавливаются парами, образуя извилистую дорожку. Расстояние между внутренними краями шайб 15 см, расстояние между парами шайб не более 2 м. Направление движения между фишками определяется Оператором.

«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из нескольких пар фишек (шайб), стараясь их не сдвинуть.	Перемещение 5 фишек (шайб)	3
	Перемещение 2-4 фишек (шайб)	2
	Перемещение 1 фишки (шайбы)	1

Подстанция «Фигурное вождение электросамоката»

Препятствие 1 «Зауженная прямая дорожка»

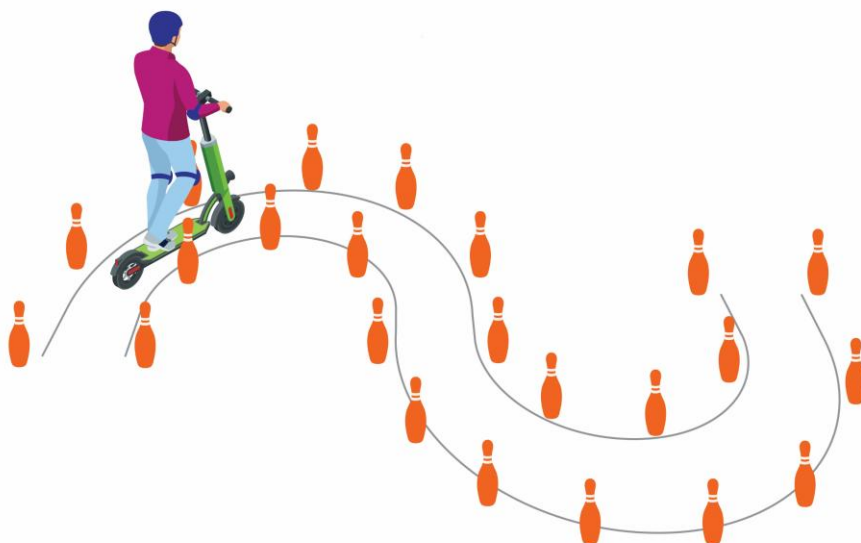
Используются фишки (тарелки, шайбы) 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Длина дорожки не менее 3 м. Ширина в начале дорожки не менее 55 см, в конце не менее 25 см (расстояние измеряется между внутренними краями фишек (тарелок, шайб)).



«Зауженная прямая дорожка». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок, шайб), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок, шайб) в первом секторе	4
	Смещение фишек (тарелок, шайб) во втором секторе	3
	Смещение фишек (тарелок, шайб) в третьем секторе	2
	Смещение фишек (тарелок, шайб) в четвертом секторе	1

Препятствие 2 «S-образная дорога»

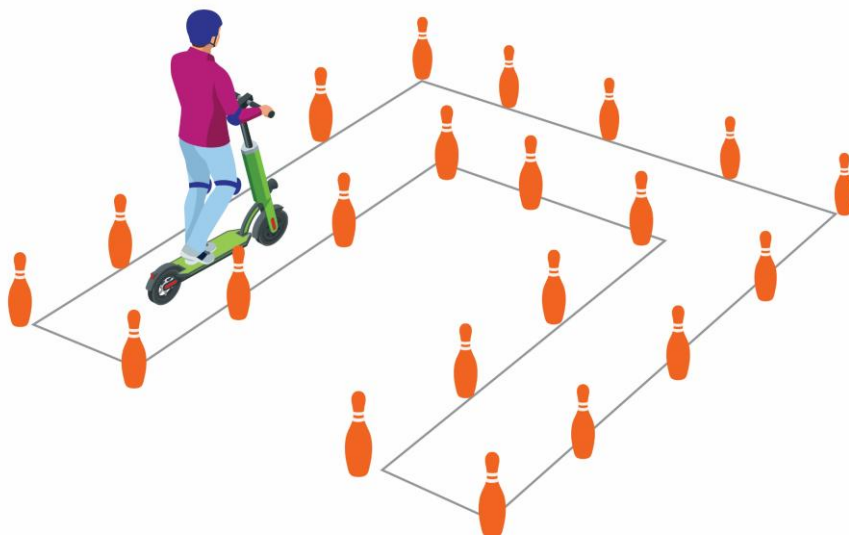
Используются фишки (кегли) высотой не более 25 см и шириной основания не менее 7 см. Фишки (кегли) выставляются в виде S-образной дороги шириной в 80 см и расстоянием между фишками (кеглями) по каждой стороне не более 50 см. Угол поворотов должен составлять не менее 35 градусов. Фигура состоит из двух полуокружностей, внутренний радиус меньшей – до 3 м, большей – до 3,5 м.



«S-образная дорога». Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малой и большой полуокружностей.	Удар или смещение 10 и более фишек (кеглей)	10
	Выезд за пределы препятствия (за пропущенные 10 и более фишек)	10
	Удар или смещение 1 фишки (кегли)	1
	Выезд за пределы препятствия (за каждую пропущенную фишку)	1

Препятствие 3 «Кривая дорожка»

Используются фишки диаметром не менее 7 см и высотой не менее 12 см. Необходимо не менее 20 фишек, которые устанавливаются, образуя габаритную букву «П». Расстояние между фишками не менее 70 см, ширина габаритного коридора не менее 100 см. Длина верхней перекладины образованной габаритной буквы «П» не менее 340 см. Расстояние между 1 и 2 фишками верхней перекладины не менее 70 см, между 2,3 и 3, 4 не менее 100 см. Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.



«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.	Падение фишки (за каждую)	1
	Сдвиг фишки (за каждую)	1
	Выезд за пределы габаритов препятствия (каждый)	1

Препятствие 4 «Пешеходный переход»

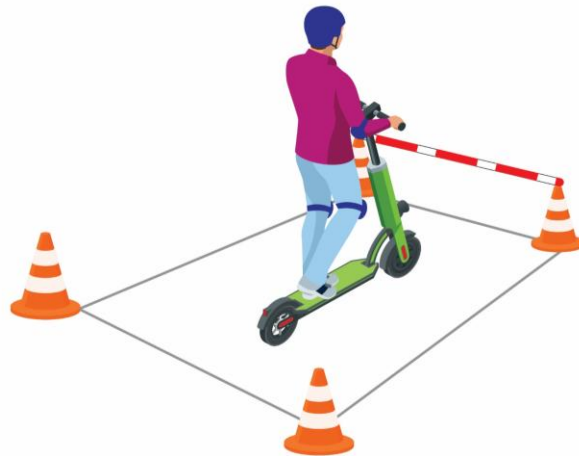
Имитация пешеходного перехода. Длина коридора не менее 3 м, ширина коридора не менее 1,5 м. По углам пешехода установлены конусы.



«Пешеходный переход».	Участник не спешился	10
Участник подъезжает к пешеходному переходу, останавливается, спешивается, смотрит по сторонам и переходит по пешеходному переходу, далее продолжает движение на электросамокате.	Участник не посмотрел по сторонам/не посмотрел в одну из сторон	8

Препятствие 5 «Прицельное торможение»

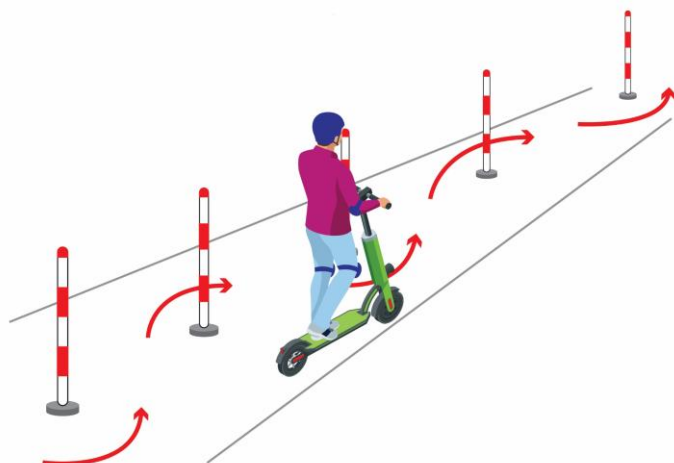
Длина коридора не менее чем на 10-15 см больше длины электросамоката (общая длинна не менее 115 см), предоставляемого организаторами. Ширина коридора не менее 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конусы. Высота конуса не более 40 см, радиус основания не более 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладется полая металлическая трубка длиной не менее 1 м.



«Прицельное торможение». Участник заезжает в коридор, должен произвести торможение электросамоката, максимально приблизив электросамокат к планке, не сбив её. После остановки необходимо поставить ногу на поверхность площадки и поднять руку вверх обозначив выполнение препятствия.	Не поднята рука	5
	Падение планки	3
	Электросамокат находится за пределами ограждения	2
	Нога или ноги находятся за пределами ограждения	1

Препятствие 6 «Слалом»

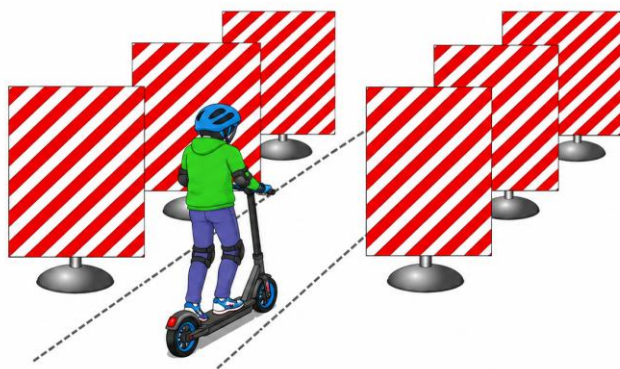
Используются стойки на основании. Основание – утяжеленный цилиндр диаметром не менее 15 см и высотой не менее 10 см. К центру основания крепится полая металлическая или пластиковая трубка. Общая высота стойки от 1,3 до 1,7 м. Расстояние между первой и второй стойками 1,7 м. Каждое следующее расстояние между стойками уменьшается на 5 см. Всего в препятствии используется не более 5 стоек. Ограничительная линия проходит по всей длине препятствия на расстоянии не менее 1,5 м слева и справа от стоек.



«Слалом». Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.	Выезд за пределы трассы	4
	Пропуск стойки	3
	Падение стойки	2
	Смещение или касание стойки	1

Препятствие 7 «Узкий проезд»

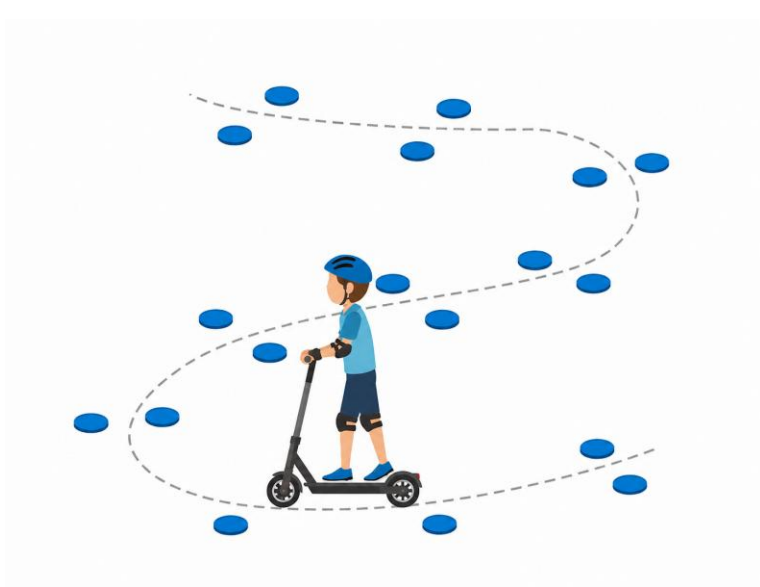
Используются стойки на утяжеленном основании высотой 1,7 м. На стойки надеваются щиты высотой 1,2 м так, чтобы от нижнего края щита до пола было не менее 80 см. Щиты должны свободно вращаться на стойке. Одна сторона белая, на другой – чередование наклонных белых и красных полос шириной 15 см. Ширина проезда с каждой стороны на 15 см больше (относительно ширины руля) электросамоката, предоставляемого организаторами. Необходимо не менее 6 стоек, образующих до 3 пар узких проездов, расположенных друг от друга на расстоянии не более 1 м.



«Узкий проезд». Участник должен проехать между нескольких пар стоек со щитами, стараясь не задеть их.	Касание двух щитов в первой паре ограждения	5
	Касание двух щитов во второй паре ограждения	4
	Касание одного щита в первой паре ограждения	4
	Касание одного щита во второй паре ограждения	3
	Касание двух щитов в третьей паре ограждения	3
	Касание одного щита в третьей паре ограждения	2

Препятствие 8 «Кривая дорожка»

Используются разметочные тарелки. Необходимо не менее 10 тарелок, которые устанавливаются парами, образуя извилистую дорожку. Расстояние между внутренними краями тарелок 25 см, расстояние между парами тарелок не менее 2 м. Направление движения между фишками определяется Оператором.



«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из нескольких пар разметочных тарелок, стараясь их не сдвинуть.	Перемещение 5 тарелок	3
	Перемещение 2-4 тарелки	2
	Перемещение 1 тарелки	1

**Штрафные баллы, начисляемые за нарушения на всех элементах (препятствиях)
четвертой станции «Фигурное вождение»**

Нарушение	Суммарное количество штрафных баллов, которое можно получить на данном препятствии
Пропуск препятствия целиком	30
Неполный проезд препятствия (кроме препятствий, специально оговоренных в настоящих Правилах)	20
Падение с велосипеда/электросамоката	15
Касание ногой поверхности площадки между препятствиями (каждое касание)	10
Касание ногой поверхности площадки при выполнении препятствия (каждое касание)	1

**Таблица штрафных баллов на станции
«Знание основ оказания первой помощи»
(Класс «Практика»)**

Таблица штрафных баллов

п/п	Перечень мероприятий по оказанию первой помощи		Штрафной балл	
			Меры не приняты	Меры приняты не верно
1.	Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи	определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц	1,5	1
		устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших)	1,5	1
		устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья (выставлен знак аварийной остановки)	1,5	1
		обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская)	1,5	1
		оценка количества пострадавших	1,5	1
		устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи	1,5	1
		устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего	1,5	1
		извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест	1,5	1
		обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом	1,5	1
		перемещение пострадавшего в безопасное место	1,5	1

2.	Вызов скорой помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом		1,5	1
3.	Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения	прямое давление на рану	1,5	1
		если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута	1,5	1
		если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки	1,5	1
		при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямым давлением на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута	1,5	1
4.	Определение наличия признаков жизни у пострадавшего	определение наличия сознания	1,5	1
		при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего	1,5	1
		при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка	1,5	1
		определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания	1,5	1
5.	При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания	выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения	1,5	1

		в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка	1,5	1
6.	Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью	опрос пострадавшего	1	0
		проведение осмотра головы	1	0
		проведение осмотра шеи	1	0
		проведение осмотра груди	1	0
		проведение осмотра спины	1	0
		проведение осмотра живота и таза	1	0
		проведение осмотра конечностей	1	0
7.	Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью	При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки	1,5	1
		При травмах различных областей тела - наложение повязок	1,5	1
		при травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств с использованием изделий медицинского назначения*); аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений	1,5	1

		фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения*)	1,5	1
		местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения	1,5	1
8.	Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего		1,5	1
9.	осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения)		1,5	1
10.	оказание пострадавшему психологической поддержки		1,5	1
11.	передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами		1	0

*В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».